



Bei Schichtarbeit wird zu wechselnden Zeiten (zum Beispiel im Wechsel Früh-, Spät- und Nachtschicht) bzw. konstant zur gleichen Zeit (zum Beispiel Dauernachtschicht) gearbeitet. Insbesondere Arbeit gegen den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus (Nachtschicht) und zu sozial wertvollen Zeiten (am Abend, an Sonn- und Feiertagen) geht mit einer besonderen Belastung einher. Im Sinne der Prävention sind Schichtpläne gemäß arbeitswissenschaftlicher Empfehlungen zu gestalten, um negative Beanspruchungsfolgen zu vermeiden.

Das ifaa unterstützt seine Mitgliedsverbände und deren Mitgliedsunternehmen

- ▶ bei der Ermittlung eines geeigneten Schichtsystems
- ▶ bei der Schichtplangestaltung unter Berücksichtigung arbeitswissenschaftlicher Empfehlungen
- ▶ bei der Einführung eines neuen Schichtsystems
- ▶ durch Vorträge, Informationsveranstaltungen, Workshops

### Unsere Position:

»Damit Beschäftigte bis zum regulären Verrentungszeitpunkt in Nacht- und Schichtarbeit tätig sein können, haben Arbeitgeber und Betriebsräte auf betrieblicher Ebene und Beschäftigte auf privater Ebene entsprechende Voraussetzungen zu schaffen: durch alternsgerecht gestaltete Schichtsysteme, die für optimale Belastung und Beanspruchung sorgen, sowie eine gesunde Lebensführung.«

### Experten



Dr. rer. pol. Ufuk Altun

Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Telefon: 0211 542263-41  
E-Mail: u.altun@ifaa-mail.de



Dipl.-Arb.-Wiss. Veit Hartmann M. A.

Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Telefon: 0211 542263-27  
E-Mail: v.hartmann@ifaa-mail.de

### Vortrags- und Seminar material

- ▶ Vortrag: Flexible, ergonomische Schichtsysteme (Praxisbeispiele) >>
- ▶ Vortrag: Gegenüberstellung Schichtsysteme mit unterschiedlichen Schichtlängen >>
- ▶ Vortrag: Arbeitszeitmodelle der Zukunft >>
- ▶ Vortrag: Schichtplangestaltung in der modernen Arbeitswelt >>
- ▶ Vortrag: Umstellung auf ein ergonomisch gestaltetes 3-Schichtsystem >>

### Veranstaltungen

#### fest terminierte Veranstaltungen

- ▶ Erfahrungsaustausch: Arbeitszeit- und Schichtplanung >>
- ▶ Arbeitskreis: TFX – softwareunterstützte Schichtplanung >>

Vorträge/Workshops nach Bedarf

- ▶ Schichtarbeit und Schichtplangestaltung >>

Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit den Experten in Verbindung.

### Film

- ▶ Schichtarbeit arbeitswissenschaftlich gestaltet – entlastet Mitarbeiter und stärkt Unternehmen >>

### Argumentationshilfen

- ▶ Broschürenreihe »Bedarfsgerechte Arbeitszeitsysteme in der Praxis« >>
- ▶ Broschüre Arbeitszeit im Wandel >>
- ▶ Arbeitszeit- und Schichtsysteme bedarfsgerecht gestalten\_2014 >>
- ▶ Gegenüberstellung Schichtsysteme >>

### Beispiele guter Praxis

Prävention in der Schichtplangestaltung >>

### Beiträge in Zeitschriften und weiteren Medien

**Altun U, Hartmann V (2018)** Präventive und gesundheitsgerechte Arbeitszeitgestaltung. Betriebspraxis & Arbeitsforschung (233):12–15

**Hille S, Altun U, Tondorf B (2018)** »Arbeitszeit im Wandel«. Moderne Arbeitszeitgestaltung in der Metall- und Elektroindustrie in Deutschland. Leistung & Entgelt (1):3–47

**ifaa (Hrsg) (2018)** Bedarfsgerechte Arbeitszeitsysteme in der Praxis. Gestaltung komplexer Schichtsysteme. Düsseldorf >>

**Altun U, Hille S, Jaeger C (2017)** Gestaltung und Einführung flexibler Arbeitszeiten. Leistung & Entgelt (2):3–46

**Jaeger C (2017)** Gefährdungsbeurteilung Arbeitszeit am Beispiel zweier Schichtsysteme. In: Gesellschaft für Arbeitswissenschaft (Hrsg) Soziotechnische Gestaltung des digitalen Wandels – kreativ, innovativ, sinnhaft. 63. Kongress der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft. GfA-Press, Dortmund, Beitrag A.4.5

**Jaeger C, Altun U, Glaser S, Lawonn C, Matthes A, Gesamtmetall, Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Hrsg) (2017)** Arbeitszeit im Wandel. IW Medien, Berlin

**Jaeger C (2016)** Umstellung auf ein ergonomisch gestaltetes 3-Schichtsystem mit Nachtschichtreduktion für alle Beschäftigten. In: Gesellschaft für Arbeitswissenschaft (GfA) (Hrsg) Arbeit in komplexen Systemen. Digital, vernetzt, human?! 62. Kongress der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft vom 2.–4. März 2016. GfA-Press, Dortmund, Beitrag C2.4, S 1–4

