



Psychische Belastung am Arbeitsplatz

 **Zusätzlicher Service
für Mitglieder des ifaa.**

Zur Vorsorgepflicht des Arbeitgebers im Bereich des Arbeits- und Gesundheitsschutzes gehört neben der Beurteilung der Arbeit hinsichtlich möglicher Gefährdungen beispielsweise durch Gefahrstoffe, Lärm und körperlicher Belastung auch die Beurteilung der Gefährdung durch psychische Belastung. Die Erfassung und Beurteilung arbeitsbedingter Gefährdungen, deren Ursachen und die Ableitung geeigneter Maßnahmen zur Gestaltung der Arbeitsbedingungen, erfolgen im Rahmen der betrieblichen Arbeitsschutzorganisation.

Das ifaa unterstützt seine Mitgliedsverbände und deren Mitgliedsunternehmen

- bei der Gefährdungsbeurteilung,
- durch die Entwicklung von Methoden und Verfahren zur Beurteilung der Gefährdung durch psychische Belastung,
- durch Mitarbeit in themenspezifischen Gremien,
- mit Vorträgen und Veranstaltungen/Workshops.



Unsere Position:

»Die Gestaltung psychischer Belastung liegt in beiderseitiger Verantwortung von Arbeitgeber und Arbeitnehmer: Dem Arbeitgeber in einer Gefährdungsbeurteilung und der Entwicklung geeigneter Maßnahmen, dem Arbeitnehmer in der Führung eines ausgeglichenden und gesunden Lebensstils.«

Sprechen Sie uns an!



Dr. rer. pol. Stephan Sandrock
Leitung Fachbereich »Arbeits- und Leistungsfähigkeit«
Telefon: 0211 542263-33
E-Mail: s.sandrock@ifaa-mail.de



Dr. phil. Catharina Stahn
Fachbereich »Arbeits- und Leistungsfähigkeit«
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Telefon: 0211 542263-31
E-Mail: c.stahn@ifaa-mail.de

PRÄSENTATIONEN

- Verfahren zur Erfassung psychischer Belastung ➔
- Psychische Belastung und Gefährdungsbeurteilung ➔
- Psychische Störungen – Erkennen und Umgang: neue Version ➔

WERKZEUGE

- KPB – Kompaktverfahren Psychische Belastung ➔
- Video – Gefährdungsbeurteilung Schritt für Schritt!
Das ifaa zeigt, wie es geht. ➔
- Excel-Tool zum Kompaktverfahren Psychische Belastung (KPB) ➔
- Arbeitsschutz in der Praxis – Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ➔

VERANSTALTUNGEN

Bei Interesse an spezifischen Veranstaltungen für Verbandsmitarbeitende: Sprechen Sie uns gern an! ➔

Vorträge/Workshops nach Bedarf:

- psychische Belastung ➔
- Psychische Störungen: Erkennen von und Umgang mit betroffenen Mitarbeitern ➔

BEISPIELE GUTER PRAXIS

Sandrock S, Zimprich HJ (2016) Nutzen der Gefährdungsbeurteilung »Psychische Belastung« für die Verbesserung von betrieblichen Abläufen. In Gesellschaft für Arbeitswissenschaft (GfA) (Hrsg) Arbeit in komplexen Systemen – Digital, vernetzt, human?! Dokumentation des 62. Kongresses der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft vom 2.–4. März 2016, Dortmund, GfA-Press, Beitrag B6.6, S 1–6

Zimprich HJ, Sandrock S (2015) Die Ermittlung der psychischen Belastung für die Gefährdungsbeurteilung, nur gesetzliche Notwendigkeit oder auch Chance für die Unter- nehmen zur Prozessverbesserung? Betriebspraxis & Arbeitsforschung (224):43–49

Beiträge in Zeitschriften und anderen Publikationen

Beck D, Taskan E, Elskamp E, Gold M, Gregersen S, Klamroth H, Mields J, Sandrock S, Schuller K, Thorein A, Tiedemann M, Willingstorfer B, Wittmann S (2022) Berücksichtigung psychischer Belastung in der Gefährdungsbeurteilung. Empfehlungen zur Umsetzung in der betrieblichen Praxis 4. Auflage. Berlin: Bundesministerium für Arbeit und Soziales 2022. Seiten 46, Projekt-nummer: F 2498, Papier, PDF-Datei

Hofmann A, Sandrock S, Fastenrath T, Brunner W (2018) Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bei A. Mannesmann. Leistung & Entgelt (4):12–20

Sandrock S (2023) Psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung – immer noch (k)ein Thema? Personalpraxis und Recht 03/23, 53–54

Sandrock S, Börkircher M (2021) Gefährdungsbeurteilung in Zeiten von Homeoffice und mobiler Arbeit. Sicherheitsingenieur 06/2021:16–19

Sandrock S (2019) Psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung – helfen Standards? Sicherheitsingenieur 50(2):12–15

Sandrock S (2018) Das KPB im betrieblichen Einsatz – von der Erhebung psychischer Belastung bis zur Ableitung von Maßnahmen. In: R Trimpop, J Kampe, M Bald, I Seliger, G Effenberger (Hrsg.) 20. Workshop Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit. Asanger Verlag, Kröning, S. 53–56

Sandrock S, Stahn C (2017) Das Kompaktverfahren Psychische Belastung (KPB) Weiterentwicklung eines Instruments zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Technische Sicherheit (7–8):48–52 ➔

Sandrock S, Stahn C, Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Hrsg) (2017) KPB – Kompaktverfahren Psychische Belastung. Werkzeug zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung. Springer, Berlin

Stahn C, Arzt D, Saur S (2018) Das KPB – Einsatz bei der A. Raymond GmbH & Co. KG. Psychische Belastung – Betriebliche Ansätze der Gefährdungsbeurteilung mit dem KPB. Leistung & Entgelt (4):41–47



[www.arbeitswissenschaft.net/themenfelder/
psychische-belastung-am-arbeitsplatz](http://www.arbeitswissenschaft.net/themenfelder/psychische-belastung-am-arbeitsplatz)