

Buchvorstellung:

Chronobiologie im Personalmanagement – Wissen, wie Mitarbeiter ticken



Leseprobe

»Chronobiologie ist die Lehre von der zeitlichen Organisation biologischer Systeme und Prozesse in Bezug auf Physiologie und Verhalten. Oder vereinfacht ausgedrückt, die Wissenschaft von der inneren Uhr. Nicht nur von Menschen, sondern generell von Organismen« (Seite 32).

Chronobiologie – der Schlüssel zum gesunden Arbeiten?

Die Bedeutung und Intention seines Buches fasst Michael Wieden in wenigen Worten zusammen: »Alle Menschen haben eine innere Uhr, und wenn die Arbeitszeit der inneren Uhr angepasst wird, werden alle davon profitieren.« Sein Buch vermittelt eine Einführung unter anderem in die Themenfelder »Megatrends der Zukunft«, »Chronobiologie«, »Work-Life-Balance« und »Mobiles Arbeiten«. Ausgehend von einer Einleitung zur »Zukunft und Megatrends der Zukunft« folgt ein Grundlagenbeitrag zum Thema »Chronobiologie – Wissenschaft mit Potenzial für Unternehmer«. Anschließend werden verschiedene Ansätze beschrieben und diskutiert.

Basierend auf den in der 1. Auflage dargestellten Erkenntnissen, zeigt der Autor in der 2. Auflage seines Buches die Möglichkeiten

auf, wie die neuen Formen der Arbeit sowie gesunde Arbeit unter Berücksichtigung der Chronobiologie funktionieren können: »Die Chronobiologie – die Wissenschaft von der inneren Uhr – ist dabei in dieser neuen Fassung von zentraler Bedeutung. Denn sie kann Türen zu neuer, gesunder und nachhaltiger Produktivität öffnen, wenn alle Beteiligten dies zulassen (wollen). Es geht dabei aber auch nicht darum, alte Korsetts durch neue zu ersetzen, sondern eben Wahlfreiheiten zuzulassen, und somit Wege zu finden« (Seite 8).

Fazit

Der Leser erhält viele Hintergrundinformationen, wie das Ticken der genetisch bedingten inneren Uhr das Wesen des Arbeitens, dessen Wert, aber auch das Verständnis von Lebensqualität in den kommenden Jahrzehnten verändern kann. Dabei verweist der Autor auf den bereits stattfindenden demografischen Wandel und auf die Herausforderung, bedarfsgerecht qualifizierte, leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter zu gewinnen sowie diese langfristig an das Unternehmen zu binden. Die Chronobiologie betrachtet er dabei als eine Chance, diesen Wandel erfolgreich zu gestalten. ■

Info zum Buch

Chronobiologie im Personalmanagement. Wissen, wie Mitarbeiter ticken. 2., aktualisierte und überarbeitete Auflage. Michael Wieden. Springer Gabler Verlag, 2016, 211 Seiten, ISBN 978-3-658-09354-9

Autoren-Kontakt

Dr. rer. pol. Ufuk Altun
Institut für angewandte Arbeitswissenschaft e. V., ifaa
Tel.: +49 211 542263-41
E-Mail: u.altun@ifaa-mail.de

ifaa-FACHKOLLOQUIUM 2017

19./20. JUNI 2017 IN DÜSSELDORF

Prävention in der Arbeitswelt 4.0

Neue technologische Entwicklungen | Digitalisierung | Vernetzung

Profitieren Sie von den Praxisberichten aus den Unternehmen und diskutieren Sie in interaktiven Workshops über die praktischen Umsetzungsmöglichkeiten.



Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Bei Interesse schreiben Sie bitte eine E-Mail an Frau Sonja Bobbert, s.bobbert@ifaa-mail.de mit dem Stichwort: ifaa-Fachkolloquium.

ifaa

Institut für angewandte Arbeitswissenschaft e. V. (ifaa)
Uerdinger Straße 56 | 40474 Düsseldorf
Telefon: +49 211 542263-0 | Telefax: +49 211 542263-37
E-Mail: info@ifaa-mail.de | www.arbeitswissenschaft.net