



Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Zur Vorsorgepflicht des Arbeitgebers im Bereich des Arbeits- und Gesundheitsschutzes gehört neben der Beurteilung der Arbeit hinsichtlich möglicher Gefährdungen beispielsweise durch Gefahrstoffe, Lärm und körperlicher Belastung auch die Gefährdungsbeurteilung hinsichtlich psychischer Belastung, die auf die Beschäftigten einwirkt. Die Erfassung und Beurteilung arbeitsbedingter Gefährdungen, deren Ursachen und die Ableitung geeigneter Maßnahmen zur Gestaltung der Arbeitsbedingungen, erfolgen im Rahmen der betrieblichen Arbeitsschutzorganisation.

Das ifaa unterstützt seine Mitgliedsverbände und deren Mitgliedsunternehmen

- ▶ bei der Gefährdungsbeurteilung,
- ▶ durch die Entwicklung von Methoden und Verfahren zur Messung psychischer Belastung,
- ▶ durch Mitarbeit in themenspezifischen Gremien,
- ▶ mit Vorträgen und sonstigen Veranstaltungen/Workshops.

Unsere Position:

»Die Gestaltung psychischer Belastung liegt in beiderseitiger Verantwortung von Arbeitgeber und Arbeitnehmer: Dem Arbeitgeber in einer Gefährdungsbeurteilung und der Entwicklung geeigneter Maßnahmen, dem Arbeitnehmer in der Führung eines ausgleichenden und gesunden Lebensstils.«

Experten



Dr. rer. pol. Stephan Sandrock
Leitung Fachbereich »Arbeits- und Leistungsfähigkeit«
Telefon: 0211 542263-33
E-Mail: s.sandrock@ifaa-mail.de



Dr. phil. Catharina Stahn
Fachbereich »Arbeits- und Leistungsfähigkeit«
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Telefon: 0211 542263-45
E-Mail: c.stahn@ifaa-mail.de

Präsentationen

- ▶ Verfahren zur Erfassung psychischer Belastung >>
 - ▶ Lärm >>
- ▶ Psychische Belastung: ein modulares Veranstaltungskonzept >>
 - ▶ KPB – Basisvortrag >>
- ▶ Psychische Belastung – Methoden und Vorgehen >>
- ▶ Psychische Störungen – Erkennen und Umgang >>
- ▶ Psychische Störungen: mit betroffenen Mitarbeitern reden >>

Zusätzlicher Service für Mitglieder des ifaa.

Werkzeuge

- ▶ KPB – Kompaktverfahren Psychische Belastung >>
- ▶ Video – Gefährdungsbeurteilung Schritt für Schritt! Das ifaa zeigt, wie es geht. >>
- ▶ Excel-Tool zum Kompaktverfahren Psychische Belastung (KPB) >>
- ▶ Arbeitsschutz in der Praxis – Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung >>
- ▶ GDA – Qualifizierungskonzept für die Fachkräfte für Arbeitssicherheit >>

Veranstaltungen

fest terminierte Veranstaltungen

- ▶ Psychische Belastung – Entwicklungen und Erfahrungen >>

Vorträge/Workshops nach Bedarf

- ▶ psychische Belastung >>
- ▶ Psychische Störungen: Erkennen von und Umgang mit betroffenen Mitarbeitern >>

Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit den Experten in Verbindung.

Argumentationshilfen

- ▶ BDA Gefährdungsbeurteilung >>

Beispiele guter Praxis

Sandrock S, Zimprich HJ (2016) Nutzen der Gefährdungsbeurteilung »Psychische Belastung« für die Verbesserung von betrieblichen Abläufen. In Gesellschaft für Arbeitswissenschaft (GfA) (Hrsg) Arbeit in komplexen Systemen – Digital, vernetzt, human?! Dokumentation des 62. Kongresses der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft vom 2.–4. März 2016, Dortmund, GfA-Press, Beitrag B6.6, S 1–6

Zimprich HJ, Sandrock S (2015) Die Ermittlung der psychischen Belastung für die Gefährdungsbeurteilung, nur gesetzliche Notwendigkeit oder auch Chance für die Unternehmen zur Prozessverbesserung? Betriebspraxis & Arbeitsforschung (224):43–49 >>

Beiträge in Zeitschriften und anderen Publikationen*

Sandrock S (2018) Das KPB im betrieblichen Einsatz – von der Erhebung psychischer Belastung bis zur Ableitung von Maßnahmen. In: R Trimpop, J Kampe, M Bald, I Seliger, G Effenberger (Hrsg.) 20. Workshop Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit. Asanger Verlag, Kröning, S. 53–56

Sandrock S, Stahn C (2017) Das Kompaktverfahren Psychische Belastung (KPB) Weiterentwicklung eines Instruments zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Technische Sicherheit (7–8):48–52

Sandrock S, Stahn C, Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Hrsg) (2017) KPB – Kompaktverfahren Psychische Belastung. Werkzeug zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung. Springer, Berlin

Sandrock S (2015) Im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung – Das Erfassen psychischer Belastung. Arbeit und Arbeitsrecht (10):580–582

Sandrock S (2015) Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung am Arbeitsplatz. Journal Gesundheitsförderung (2):16–21

Sandrock S (2015) Psychische Belastung – Vorgehen bei der Erfassung und Gestaltung zur Reduktion negativer Beanspruchungsfolgen. In: Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Hrsg) Leistungsfähigkeit im Betrieb. Kompendium für den Betriebspraktiker zur Bewältigung des demografischen Wandels. Springer, Berlin, S 107–114

Sandrock S (2015) Diskussionsbeitrag, Contra: Gründe gegen eine Anti-Stress-Verordnung – aus Sicht des Instituts für angewandte Arbeitswissenschaften (ifaa). Arbeitsmedizin Sozialmedizin Umweltmedizin – Zeitschrift für medizinische Prävention. 269–270

Sandrock S, Peck A (2015) Erfassung psychischer Belastung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung. Technische Sicherheit 5(1/2):49–52

*Auswahl



Website: www.arbeitswissenschaft.net/themenfelder/arbeitsbezogene-psychische-belastung/