



Schichtplangestaltung

Bei Schichtarbeit wird zu wechselnden Zeiten (zum Beispiel im Wechsel Früh-, Spät- und Nachtschicht) bzw. konstant zur gleichen Zeit (zum Beispiel Dauernachtschicht) gearbeitet. Insbesondere Arbeit gegen den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus (Nachtschicht) und zu sozial wertvollen Zeiten (am Abend, an Sonn- und Feiertagen) kann mit einer besonderen Belastung einhergehen. Im Sinne der Prävention sind Schichtpläne gemäß Arbeitszeitgesetz § 6 nach arbeitswissenschaftlichen Empfehlungen zu gestalten, um negative Beanspruchungsfolgen zu vermeiden.

Das ifaa unterstützt seine Mitgliedsverbände und deren Mitgliedsunternehmen

- bei der Ermittlung eines geeigneten Schichtsystems
- bei der Schichtplangestaltung unter Berücksichtigung arbeitswissenschaftlicher Empfehlungen
- bei der Einführung eines neuen Schichtsystems
- durch Vorträge, Informationsveranstaltungen, Workshops.



Unsere Position:

»Damit Beschäftigte bis zum regulären Verrentungszeitpunkt in Nacht- und Schichtarbeit tätig sein können, haben Arbeitgeber und Betriebsräte auf betrieblicher Ebene und Beschäftigte auf privater Ebene entsprechende Voraussetzungen zu schaffen: durch gesundheitsgerecht gestaltete Schichtsysteme, die für optimale Belastung und Beanspruchung sorgen, sowie eine gesunde Lebensführung.«

Beispiele guter Praxis

Erstellung einer Praxishilfe in Kooperation mit einem Mitgliedsverband. ➔



www.arbeitswissenschaft.net/themenfelder/arbeitszeit/

VORTRAGS- UND SEMINARMATERIAL

Vortrag: Ergonomische Schichtplangestaltung ➔

Vortrag: 11 Herausforderungen bei der Gestaltung und Einführung von Schichtmodellen. ➔

Vortrag: Gute Zeiten, schlechte Zeiten, neue Zeiten! Flexibilität in Krisenzeiten: Bedarfs- und gesundheitsgerechte Schichtplangestaltung als Maßnahme. ➔

VERANSTALTUNGEN

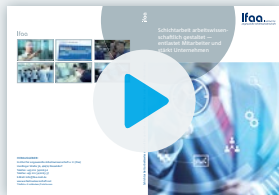
fest terminierte Veranstaltungen

Erfahrungsaustausch: Arbeitszeit- und Schichtplanung ➔

Arbeitskreis: TFX – softwareunterstützte Schichtplanung ➔

Vorträge/Workshops nach Bedarf

Schichtarbeit und Schichtplangestaltung ➔



FILM

Schichtarbeit arbeitswissenschaftlich gestaltet – entlastet Mitarbeiter und stärkt Unternehmen ➔

ARGUMENTATIONSHILFEN

Broschürenreihe »Bedarfsgerechte Arbeitszeitsysteme in der Praxis« ➔

Broschüre Arbeitszeit im Wandel ➔



Checkliste zur Einführung und Auswertung von Schichtmodellen ➔

Zusätzlicher Service für Mitglieder des ifaa.

Beiträge in Zeitschriften und weiteren Medien

Altun U, Hartmann V (2024) Die Berücksichtigung von arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen bei der Entwicklung und Einführung neuer Schichtpläne – Planerische, organisationale und individuelle Bewertungsfaktoren. Zeitschrift für Arbeitswissenschaft (78):16–31

Altun U, Hartmann V (2023) Handlungsfelder der aktuellen und zukünftigen Arbeitszeitgestaltung. In: Knappertsbusch I, Wisskirchen G (Hrsg) Die Zukunft der Arbeit – New Work mit Flexibilität und Rechtssicherheit gestalten. Springer Gabler, Wiesbaden, S 99–106.

Altun U, Hartmann V, Borkicher M, Böhm P, Matthes A, Naumann P, Pusch M, ifaa – Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Hrsg) (2022) Herausforderungen bei der Einführung neuer Schichtmodelle. Hinweise und Lösungsansätze. ifaa, Düsseldorf ➔

Altun U, Hartmann V (2020) ifaa-Arbeitszeitstudie zur Wahrnehmung und Bewertung von Schichtmodellen auf betrieblicher und individueller Ebene – Empirische Erhebung in der Metall- und Elektroindustrie auf Basis von Experten- und Betroffeneninterviews. In: GfA (Hrsg) Digitale Arbeit, digitaler Wandel, digitaler Mensch? Bericht zum 66. Kongress der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft vom 16.–18. März 2020. ISBN 978-3-936804-27-0, GfA-Press, Dortmund, Beitrag A.14.1

Altun U, Hartmann V (2018) Präventive und gesundheitsgerechte Arbeitszeitgestaltung. Betriebspraxis & Arbeitsforschung (233):12–15

ifaa (Hrsg) (2018) Bedarfsgerechte Arbeitszeitsysteme in der Praxis. Gestaltung komplexer Schichtsysteme. Düsseldorf ➔

Jaeger C, Altun U, Glaser S, Lawonn C, Matthes A, Gesamtmetall, Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (Hrsg) (2017) Arbeitszeit im Wandel. IW Medien, Berlin

Experten



Dr. rer. pol. Ufuk Altun
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Telefon: 0211 542263-41
E-Mail: u.altun@ifaa-mail.de



Dipl.-Arb.-Wiss. Veit Hartmann M. A.
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Telefon: 0211 542263-27
E-Mail: v.hartmann@ifaa-mail.de

Bei Interesse sprechen Sie uns gern an!